Найти в Дзене

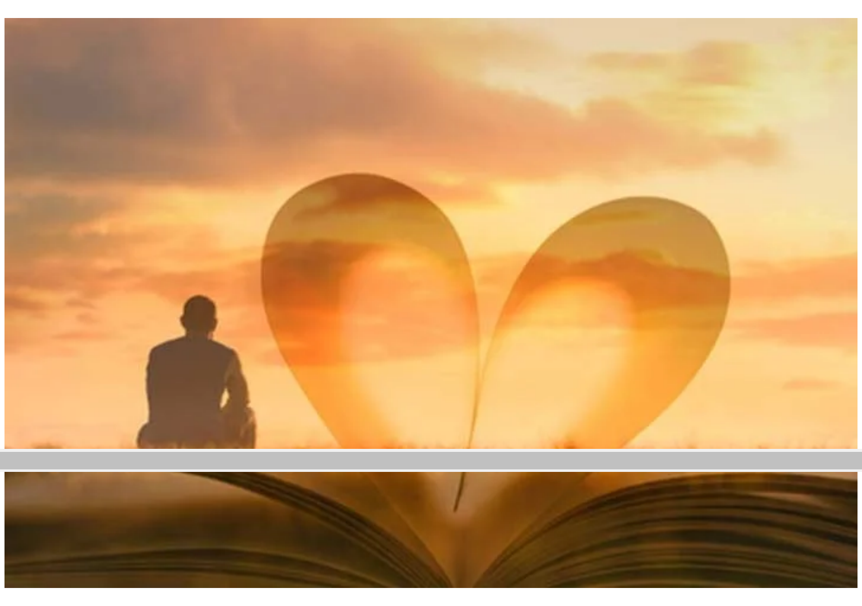
Войти

Все о семье и отношениях
483 подписчика

Подписаться

Почему я не могу найти любовь? Причины, по которым у Вас могут быть проблемы

21 апреля 2021 · 1,8K прочитали



Вы состояли в нескольких отношениях; однако до сих пор не удалось найти того самого единственного. Друзья продолжают вас поддерживать, но почему-то кажется, что ничего не работает. Вас мучает очевидный вопрос: "*Почему я не могу найти любовь?*" Это было так давно, что Вы иногда задаетесь вопросом, есть ли кто-нибудь для Вас.

Каждый хочет испытать магию любви, и расстраивается, не найдя ее. Не исключено, что время не подходящее. Однако могут быть некоторые дополнительные факторы, ограничивающие Ваши шансы.

Прочтите этот пост, чтобы найти наиболее веские причины, по которым Вы, возможно, изо всех сил пытаетесь найти идеального партнера.

Почему я не могу найти любовь: веские причины, по которым это происходит

Мы все мечтаем обрести настоящую любовь и получить вдохновение от романтических фильмов и книг для нашего «долго и счастливо». Но иногда несколько аспектов могут стать препятствием на этом пути. Вот причины, по которым Вы не можете найти любовь всей своей жизни.

1. Вы все еще не закончили свои прошлые отношения.

Прежде чем вступать в какие-либо новые отношения, важно отпустить прошлое. Если Вы по-прежнему страдаете по своему бывшему, новой любви будет сложно найти дорогу к Вам. Вспоминая бывшего и сравнивая каждое возможное свидание с ним, Вы можете испортить Ваши шансы на новые отношения.

И наоборот, если Ваши предыдущие отношения закончились на печальной ноте, потребуется время, чтобы раны зажили и на преодоление горя и травмы. Прыгать во что-то, когда Вам все еще больно, может быть не самой хорошей идеей. Найдите время, чтобы осмыслить свое прошлое и попробовать двигаться дальше. Вы должны быть морально готовы найти любовь. Сосредоточьтесь на себе, а затем начните с чистого листа.

2. Вы ищете совершенства.

Нет идеальных людей или отношений. Все мечтательные картинки, которые Вы видите в сети, не передают реальности. В любых отношениях проблемы и разногласия обычны. Вы двое можете не соглашаться друг с другом по нескольким вопросам. У человека, с которым Вы встречаетесь, будут недостатки, и они есть у Вас. То, что Вы видите в романтических фильмах, - это фантастика, прославленное изображение отношений. Если Вы продолжаете сравнивать себя с этими идеалами, то Вы обрекаете себя на провал.

3. Вы идете за неправильными людьми.

Вы выбираете людей, которые являются "мошенниками" или преданы кому-то другому? Вас привлекает эмоционально недоступный человек? Вы обычно привязываетесь к людям, которых не интересуют серьезные отношения?

Если Вы привыкли общаться с неподходящими партнерами, пора заглянуть в себя и понять, почему Вы настраиваете себя на разочарования. Лучшее понимание себя поможет в Вашем личном росте.

Если Вы хотите найти любовь, Вам нужно искать ее в правильном месте. Выбирая неправильных людей, Вы только отдаляетесь от любви.

4. Вы слишком зависимы.

Когда Вы вступаете в отношения, Вы полностью теряете себя. Вы хотите проводить каждую минуту бодрствования со своим партнером, а время в разлуке заставляет Вас чувствовать себя подавленной. По мере развития отношений Вы начинаете полагаться на него в каждой мелочи. Вы часто ищете от него подтверждения и боитесь, что он может Вас бросить.

Такая нужда - признак низкой самооценки и незащищенности. Это токсичное поведение, которое отталкивает потенциальных партнеров. Работа над самооценкой и неуверенностью увеличит Ваши шансы найти любовь.

5. Ваше счастье зависит от любви.

Человек может быть счастлив только тогда, когда находит счастье внутри себя. Искать любовь с мыслью, что она сделает вас счастливым, неправильно. Если Вы свяжете свою радость с каким-то конкретным человеком, в конечном итоге это сделает Вас несчастной.

Найдите свое счастье внутри себя. Хорошо питайтесь, балуйте себя, уделяйте время своим хобби и сосредоточьтесь на своем психическом здоровье. Вы автоматически начнете чувствовать себя радостной и довольной. Позитив отразится на Вашей личности и может привлечь для Вас подходящего человека.

6. Вы не можете справиться с отказами.

Нелегко столкнуться с отказом, особенно со стороны понравившегося человека. Но в процессе поиска любви на пути будет несколько отказов. Если Вы перестанете прилагать усилия из-за страха быть отвергнутой, Вам будет сложно встречаться с людьми. Не позволяйте страху помешать Вам встретить свою настоящую любовь . Сохраняйте уверенность в себе и оптимизм и извлекайте уроки из каждого отказа. Если Вы продолжите попытки, Вы можете вскоре найти кого-то, кто был предназначен для Вас.

7. У вас разные приоритеты.

Поиск любви может не быть целью вашей жизни в настоящее время. В данный момент у Вас могут быть другие приоритеты. Это могут быть такие вещи, как построение успешной карьеры, зарабатывание денег, времяпрепровождение с друзьями, путешествия по миру или вечеринки.

Когда Вы заняты другими делами, вся Ваша энергия и время вкладываются в них. Поиск любви уходит на второй план. Так что спросите себя, является ли любовь Вашим главным приоритетом сейчас? Даже если это не так, ничего страшного. Не поддавайтесь давлению общества и не подвергайте себя стрессу, потому что люди говорят, что Вам пора найти любовь.

8. Вы слишком привязываетесь.

Привязанность к партнеру - это нормально, но быть собственником по отношению к нему - не здорово. Преследование Вашего партнера в социальных сетях, постоянная проверка его местонахождения, навязывание ему своей воли, указание, с кем ему встречаться и что им следует делать, - все это признаки собственнического поведения. Это может удушить вашего партнера. Каждому человеку нужно пространство и свобода. Контроль над кем-то - способ убить любовь. Доверие к партнеру - ключ к успешным отношениям.

9. Вы не прилагаете никаких усилий, чтобы найти любовь.

Вы верите, что любовь автоматически находит свой путь. Итак, Вы ждете, пока судьба даст Вам «единственного», не прилагая никаких усилий. Хотя Вы можете встретить человека своей мечты по дороге или встретить его на работе, почему бы не попробовать и со своей стороны? Помните поговорку: «*Бог помогает только тем, кто помогает себе*», и начните искать.

Зарегистрируйтесь в приложениях для знакомств, вступайте в клубы, посещайте вечеринки, встречайтесь с множеством людей и отправляйтесь в поездки. Постарайтесь выглядеть презентабельно. Если Вы видите кого-то, кто Вам нравится, сделайте шаг. Не ждите, пока Вас пригласят на свидание. Ищите любовь, и кто знает, Вы можете найти ее неожиданно.

10. Вы не уважаете своего партнера.

Взаимное уважение - основа любых отношений. Если Вы будете вести себя грубо или оскорблять своего партнера, это нанесет непоправимый ущерб отношениям. Каждый человек ценит свое самоуважение, и если Вы его нарушите, это может изменить его чувства к Вам. Никто не может долго терпеть унижение или злоупотребление. Когда-нибудь он будет сыт по горло и уйдет.

Примите свою ошибку и не повторяйте ее в следующих отношениях. Относитесь к партнеру с уважением и добротой. Цените его и заставляйте чувствовать, что его ценят.

11. Вы не уверены, что ищете.

Вы хотите найти любовь, но не знаете, что ищете. Каждый раз, когда Вы начинаете встречаться с кем-то не зная своих ожиданий, вскоре прекращаете отношения. Качества, которые Вы ищете, постоянно меняются, и, похоже, ни один человек не отвечает этим требованиям. Если Вы не знаете, что ищете в потенциальном партнере, Вы можете попасть в серию неправильных отношений.

Сядьте и подумайте, чего Вы хотите от романтических отношений. Выясните, какие качества должны быть обязательны, а какие нет. Когда Вы встречаетесь с кем-то новым, посмотрите, обладает ли он теми качествами, которые Вы ищете. Знание Ваших требований поможет Вам в ближайшее время найти потенциального партнера.

12. Вы ведете себя слишком отчаянно.

Ожидание встречи с любовью всей своей жизни через некоторое время может стать неприятным. Вы можете отказаться от всех своих условий и отказаться от своих стандартов в надежде найти кого-нибудь в ближайшее время. В какой-то момент потребность может стать слишком сильной, из-за чего Вы будете слишком быстро двигаться в отношениях. Вы можете начать думать о любви и браке сразу после знакомства с этим человеком. Отчаянное поведение непривлекательно и может отпугнуть людей. Расслабьтесь и наслаждайтесь игрой в свидания. Если это должно случиться, это случится.

13. У вас эмоциональные проблемы.

Определенные испытания имеют длительное влияние на вашу психику. Страдание от жестокого обращения может серьезно повлиять на Вашу самооценку и уверенность в себе. Вы можете отключиться эмоционально, потому что не можете справиться с болью. Подверженность насилию в раннем возрасте может вызвать беспокойство и агрессию. Такие эмоции могут повлиять на ваши текущие отношения и разрушить ваши шансы найти любовь.

Прежде чем искать любви, убедитесь, что Вы эмоционально здоровы. Работайте над собой и ищите необходимую помощь, чтобы оправиться от прошлых проблем. Научитесь любить себя. Эмоциональное спокойствие может помочь Вам привлечь нужного человека.

14. Вы притворяетесь идеалом в отношениях.

Когда Вам нравится человек, вы хотите, чтобы он "лайкнул" в ответ. Вы можете предстать перед ним своей лучшей версией. Хотя показывать свою хорошую сторону - это нормально, создание фальшивого идеального образа может стать самой большой проблемой в долгосрочной перспективе. Во-первых, начинать отношения на ложной ноте - неправильный ход. Человек влюбится в созданную Вами личность, а не в Вас настоящую.

Во-вторых, если это будет поступок, Вы не сможете продержаться долго. Ваш партнер поймет, что его обманули, и прекратит отношения. В отношениях покажите ему, какой Вы замечательный человек, но не пытайтесь скрыть свои недостатки. Правильный человек примет и полюбит ваши слабости.

15. Вы потеряли надежду.

Если Вы какое-то время искали и не нашли того, что Вам нужно, становится сложно сохранять позитивный настрой. Вы можете грустить и терять надежду. Негативные мысли могут переполнять Ваш разум, еще больше утаскивая Вас, подрывая Вашу уверенность. Каждый раз, когда Вы вступаете в отношения, мысль о том, что у вас ничего не получится, будет в глубине души. Вы начинаете верить, что не заслуживаете любви.

Если Вы вступите в новые отношения с таким складом ума, Вы будете выглядеть циничным и ожесточенным. С таким отношением Вы можете в конечном итоге разрушить отношения, прежде чем дадите им шанс. В поисках любви решающее значение имеет позитивный настрой и оптимизм.

Хотя Вы можете чувствовать себя подавленной, если не нашли любви после долгих поисков, не теряйте надежды. Как только Вы узнаете причину, Вы можете работать над ней. Поиск любви может показаться большой работой, но это не так уж и сложно. Вам нужно набраться терпения и продолжать поиски.

Между тем, расслабьтесь и получайте удовольствие, пока не появится нужный человек.

Не пропустите новые публикации

Подписаться

17 3